

## MARE E ISOLE

Acque limpide e cristalline e lunghe spiagge bianche rendono la Malesia un vero e proprio paradiso incontaminato. Inoltre, il clima mite fa sì che qui si possa andare al mare tutto l'anno. Solo la costa orientale da fine novembre a fine febbraio, è interessata dai monsoni; in questo periodo è preferibile scegliere la costa occidentale, anche perché molti resort potrebbero essere chiusi.

### La costa orientale

#### Pulau Perhentian

L'isola della sosta è coperta da giungle vergini e filari di palme con spiagge dalla sabbia borotalco ed è circondata da acque limpidissime che nascondono colorati giardini di coralli. Pulau Perhentian è senz'altro un paradiso per gli amanti della vacanza "sole-mare-relax" anche se le attività di certo non mancano: accanto allo snorkeling e alle immersioni vi è la possibilità di praticare il windsurf, la vela, il canottaggio e la pesca in profondità. Noleggiare piccole barche è possibile andare alla ricerca di baie nascoste e spiagge deserte dove nuotare indisturbati.

Pulau Perhentian comprende anche le isole di **Perhentian Besar** e **Perhentian Kecil**, separate da uno stretto che si percorre in soli 10 minuti. Besar propone sistemazioni di livello elevato e un'atmosfera tranquilla e rilassata, Kecil offre bungalow economici, bar e ristoranti vivaci, ideali per una clientela giovane e amante dell'avventura.

#### Come arrivare

Kuala Besut è il principale punto di imbarco. La traversata dura circa un'ora.

#### Pulau Redang

Insieme ad altre 8 isole costituisce il *Pulau Redang Marine Park*, un vero e proprio eden per gli appassionati dei fondali, con una notevole varietà di coralli, pesci e paesaggi sommersi di una bellezza superba. Le sue acque celano inoltre i relitti di due navi storiche, la *H.M.S. Prince of Wales* e la *H.M.S. Repulse*, affondate all'inizio della Seconda Guerra Mondiale. Le isole circostanti di **Ekor Tebu, Ling, Pinang, Bidong, Lang Tengah** e **Lima** sono meno conosciute ma ugualmente suggestive e autentiche. Le spiagge incontaminate, le acque tranquille e le dimensioni a misura d'uomo ne fanno un paradiso ambito da molti ma accessibile a pochi: i resort infatti si contano sulle dita di una mano.

#### Come arrivare

Merang è il principale punto di imbarco per Redang. È necessaria circa un'ora e mezza di navigazione.

#### Pulau Kapas

Questa piccola isola vanta acque color smeraldo e spiagge bianchissime, a parte la costa occidentale che è rocciosa ed esposta alle correnti. A nord di Kapas sorge la minuscola **Pulau Gemia**, un'isola privata a cui si accede solo se ospiti del *Gem Island Resort*. L'isola è circondata da una barriera di coralli duri, profonda dai 5 ai 16 m.

#### Come arrivare

Ci si imbarca al villaggio di pescatori di Marang. Il viaggio dura circa 40 minuti.

#### Pulau Tioman

Fondali trasparenti e sabbia finissima rendono Tioman una delle 10 isole più belle del mondo. La

bellezza dell'isola è nota sin dall'antichità, come narra la leggenda della Principessa-drago Tioman, che, in viaggio verso Singapore, pare sia rimasta talmente incantata dal luogo da fermarsi trasformandosi in un'isola, l'isola di Tioman appunto, la cui forma ricorda proprio quella di un drago addormentato. Anche Hollywood rese famosa l'isola ambientandovi il film *South Pacific*. Difficile infatti non rimanere incantati dall'atmosfera che si respira lungo le spiagge immacolate e nel verde lussureggiante dell'interno.

I fondali di Tioman vantano punti di immersione dove la visibilità è addirittura di 33 m e la temperatura dell'acqua è di 28° C tutto l'anno. Già a pochi passi dalla riva si trovano coralli, ventagli di mare, anemoni, pesci pappagallo e pesci farfalla. Oltre ai caratteristici villaggi sulla costa, l'entroterra offre molte bellezze fra cui piscine naturali, cascate e una flora e una fauna notevolmente differenti rispetto alle specie presenti sulla terraferma. I più esperti possono cimentarsi in trekking impegnativi come la scalata del mitico Twin Peaks, un impressionante monolite di granito alto 690 m con un profilo simile a quello di una vecchia signora.

**Pulau Tulai** e **Pulau Renggis** sono altre magnifiche località per immersioni. **Pulau Chebeh** è famosa per le grotte sommerse, mentre al largo delle isole di **Pulau Sepoi** e **Pulau Labas** si trova una bellissima barriera corallina.

#### Come arrivare

I due punti di imbarco sono Tanjung Gemok nel Pahang e Mersing nello Johor. La durata della traversata dura circa un'ora e mezza. L'isola è raggiungibile anche via aerea.

#### **Arcipelago di Seribuat**

Le 9 piccole isole dell'arcipelago formano il *Parco Marino dello Johor*. I fondali più belli dove i sub possono ammirare le specie pelagiche si trovano nelle isole più lontane di **Dayang** e di **Aur**, dove si possono vedere il raro pesce marlin e il pesce vela. Mentre a nord dell'isola di Dayang, intorno allo scoglio di Rayner, i coralli ospitano esemplari di pesci arcobaleno, pesci a coda gialla, cernie, pesci farfalla, scorfani e pesci scorpione. Da vedere anche la barriera corallina, detta dei "pinnacoli", a sud di Dayang e Aur, dove non è raro imbattersi in barracuda, squali di scogliera, fucilieri e aragoste. L'isola più grande dell'arcipelago è **Pemanggil**, ricercata per le sue bellezze naturali. Anche le isole più vicine alla terraferma regalano splendidi scenari: **Rawa** è famosa per la barriera corallina dalle sfumature fosforescenti e **Tengah** per le tartarughe giganti che a luglio vi depositano le uova. Le altre isole dell'arcipelago sono **Besar**, **Hujung**, **Tingi** e **Sibu**.

#### Come arrivare

I punti di imbarco sono Mersing e Tanjung Leman raggiungibili da Kuala Lumpur in circa 5 ore di auto.

#### **La costa occidentale**

##### **Pulau Langkawi**

Delle oltre 100 isole che formano l'arcipelago di Langkawi solo quattro sono abitate: **Pulau Tuba**, **Pulau Singa**, **Pulau Dayang Bunting** e **Pulau Langkawi**, che è la più grande e dà il nome a tutto l'arcipelago. Le spiagge di sabbia bianca e le acque color smeraldo sono le maggiori attrazioni dell'isola senza dimenticare il fascino esercitato dalla giungla, dalle grotte e dalle cascate dell'entroterra.

A bordo di uno scooter si possono scoprire al meglio le bellezze di Langkawi come **Pantai Pasi Hitam**, ovvero la spiaggia zebrata, striata com'è di sabbia nera e **Cenang**, la spiaggia più popolare di Langkawi, dove per uno scherzo della marea si può addirittura "camminare sull'acqua"! Per vedere da vicino le famose aquile pescatrici, animale simbolo dell'isola, bisogna prender parte a uno degli *eagle feeling tour* accompagnati da guide locali. Per una vista a 360° sull'intero

arcipelago, la salita sul **Gunung Mat Chincang** offre splendidi panorami sulla giungla sottostante, sulle cascate dei Sette Pozzi e sullo stretto di Malacca.

Vale davvero la pena visitare anche le piccole isole dell'arcipelago, tra cui **Pulau Dayang Bunting**, l'isola della fanciulla incinta e **Pulau Payar**, dichiarata parco naturale, ideale per le immersioni. In questo luogo l'acqua è alla temperatura costante di 31° e gli incontri più emozionanti sono con grosse cernie e con piccoli squali pinna nera.

#### Come arrivare

Traghetti giornalieri da Kuala Kedah e da Kuala Perlis. Il tragitto richiede rispettivamente circa 1 ora e 15 minuti e 45 minuti. Il viaggio in traghetto da Penang richiede circa 2 ore e mezza. L'isola si può raggiungere anche in aereo.

#### **Pulau Pangkor**

Con i suoi 8 kmq di superficie Pangkor è un'isola piuttosto piccola ma con spiagge incantevoli come **Pasir Bogak**, la più grande e la più frequentata, **Teluk Nipah**, a cui fanno da sfondo gli alberi popolati di coloratissimi buceri e **Teluk Ketapang**, chiamata anche "Baia delle Tartarughe" perché qui ogni anno, tra maggio e luglio, è possibile vedere questi animali deporre le uova.

L'isola è rinomata anche per la pesca. Prima del boom turistico, l'economia di Pangkor era basata infatti sulla pesca degli *ikan bilis*, le acciughe. Fortunatamente, nella parte orientale, ci sono ancora villaggi di pescatori che sono riusciti a mantenere il loro fascino tradizionale.

La strada che fa il giro di Pangkor permette di visitare i luoghi più interessanti in mezza giornata.

#### Come arrivare

A Lumut si prende il traghetto per Pulau Pangkor, che impiega mezz'ora per la traversata.

#### **Pulau Pangkor Laut**

Piccola isola privata a cui possono accedere solo gli ospiti del **Pangkor Laut Resort**, uno dei primi resort della Malesia, nonché uno dei più lussuosi al mondo. Le ville sono costruite in legno su palafitte sospese sull'acqua, nello stile dei villaggi costieri malesi e sono collegate tra loro da passerelle. Tutte le camere sono armoniosamente inserite nel giardino tropicale dove non è raro incontrare scimmie, pavoni e tucani. Il resort, dove si può godere di ogni comodità possibile, vanta diversi ottimi ristoranti e un esclusivo Spa Village che offre trattamenti ayurvedici, di ringiovanimento, relax e disintossicazione. L'elegante complesso si affaccia sulla **Emerald Bay**, chiamata così proprio per le sfumature color smeraldo delle sue acque trasparenti. Le spiagge sono l'unica ma spettacolare attrazione di Pangkor Laut: oltre alla Emerald Bay, che è considerata la spiaggia più bella della Malesia peninsulare, ci si può rilassare a **Coral Beach**, ideale per chi vuole fare immersioni e snorkeling e a **Royal Beach**, dove soffia il vento giusto per gli appassionati di windsurf.

#### Come arrivare

L'isola è collegata regolarmente a Lumut con il ferry in 40 minuti di tragitto.

#### **Pulau Besar**

Minuscola isola raggiungibile dal porto di Malacca, caratterizzata da soffice sabbia bianca e folta vegetazione ideale per le escursioni nelle foresta e per il trekking.

#### **Il Borneo malese**

Le isole del Borneo malese sono fra i posti più emozionanti per le immersioni: qui la visibilità sott'acqua è notevole e la prossimità con il Mar Cinese Meridionale e il Mare di Celebes permette una più ampia varietà di vita marina e di specie pelagiche. Per raggiungere questi piccoli paradisi, spesso è necessario combinare volo interno, trasferimento in macchina e traghetto. Il viaggio può

durare anche parecchie ore, ma all'arrivo tutta la fatica sarà largamente ricompensata.

### **Pulau Tiga National Park**

Delle tre isole originarie oggi ne rimangono solo due. **Pulau Tiga** è l'isola maggiore ed è stata utilizzata nel 2001 per il reality show televisivo *Survivor*. Dalla sommità dell'isola si può ancora osservare l'attività vulcanica che caratterizza il parco marino e che si manifesta sotto forma di fanghi ribollenti e fuoriuscite di gas metano. **Pulau Kalampunian Damit** è meglio conosciuta come l'isola dei serpenti perché in qualsiasi periodo dell'anno è possibile vedere i serpenti d'acqua che a centinaia raggiungono la riva per accoppiarsi. Il fenomeno è affascinante e nello stesso tempo misterioso, perché i serpenti non si trovano nelle isole vicine. Attenzione però perché sono molto velenosi.

### **Tunku Abdul Rahman Park**

A soli 20 minuti di barca dalla costa si trovano le 5 isole del parco marino di Tunku Abdul Rahman. **Pulau Gaya**, l'isola più grande del parco, è ricoperta da una foresta tropicale intatta che offre circa 20 km di sentieri tracciati per escursioni. **Pulau Manukan** è la seconda isola del gruppo per dimensioni ed è quasi interamente ricoperta di fitta vegetazione. Le altre isole del Parco sono **Pulau Sapi** o isola della mucche, **Pulau Mamutik** e **Pulau Sulug**, la più piccola e anche la meno visitata. La varietà di pesci tropicali di questo parco marino è abbastanza ampia e molti si possono vedere semplicemente sporgendosi dai moli.

### **Pulau Layang Layang**

Questa minuscola isola che fino a vent'anni fa era solo un atollo corallino, sta diventando una meta ambita dai divers di tutto il mondo. Isolata a circa 300 km dalla costa, circondata dal Mar Cinese Meridionale e ancora poco frequentata è una destinazione perfetta per i sub. L'isola di per sé ha una superficie inferiore a 1 kmq, ma l'atollo che la circonda è lungo più di 7 km e largo 2 km. Il fondo del mare precipita fino a 2.000 m con una visibilità fino a 55 m: la vita marina è dunque molto variegata e comprende tartarughe marine giganti, tonni e anche squali martello dentellato. I delicati coralli sono un tratto distintivo di questi fondali; dove l'acqua è meno profonda, nuotano le mante.

### **Turtle Islands**

Il Turtle Islands Park si trova nel mare di Sulu ed è composto da 8 isole dichiarate parco nazionale nel 1977. È qui che da luglio a ottobre si possono avvistare le tartarughe marine giganti che vengono a deporre le uova.

### **Pulau Sipadan**

Sipadan è l'unica isola oceanica della Malesia ed è nella hit parade delle dieci migliori destinazioni subacquee al mondo. Qui si possono incontrare tartarughe, barracuda e branchi di lucci. Una caratteristica dell'isola sono i suoi profondi fondali: a solo 8 m dalla spiaggia il fondale precipita fino a 650 m! Per preservare il delicato ambiente delle barriere coralline nel 2005 Sipadan stata dichiarata parco marino e quindi non è più possibile soggiornare sull'isola: i visitatori possono solo effettuare visite giornaliere e soggiornare nei resort delle vicine Mabul e Kapalai, famose per le "immersioni nel fango", ovvero immersioni fra detriti di corallo e su fondali sabbiosi alla ricerca di macro-animati. Queste acque erano frequentate decenni fa da Jacques Cousteau che le esplorava per essere uno degli habitat marini più ricchi del mondo, con 3000 specie di pesci, centinaia di coralli e le tartarughe verdi e becco di falco, che in queste acque cadono in trappola mortale in una grotta sommersa chiamata "Cimitero delle Tartarughe".

### **Pom Pom Island**

Questa incantevole isola è situata all'interno del nuovo parco marino di Tun Sarakan, su una delle aree coralline considerate tra le più ricche del mondo. Grazie alla rigogliosa vegetazione a Pom

Pom ci si sente davvero immersi nella natura. È possibile immergersi, fare snorkeling oppure recarsi in uno dei numerosi siti o isole a pochi minuti di barca. L'isola di Pom Pom è una delle poche in Asia che offre la possibilità di osservare da vicino le tartarughe marine mentre depositano le uova. A Pom Pom si trova l'ultimo nato tra i dive resort, il ***Pom Pom Island Resort***, sapientemente inserito nell'ambiente naturale, con chalet immersi nel verde e palafitte sull'acqua.

### **Pulau Mataking**

Lo sviluppo turistico di Pulau Mataking come luogo per le immersioni e lo snorkeling è piuttosto recente. Immersa nelle acque turchesi del Mar di Celebes vanta una ricchissima biodiversità marina. A terra, lo sviluppo delle strutture turistiche è avvenuto in modo compatibile con l'ambiente, lasciando intatta la naturale atmosfera di pace e relax.

### **Labuan**

L'isola di Labuan si trova a nord del Brunei ed è un centro finanziario in alto mare, oltre ad essere l'unico porto d'attracco malese in acque profonde. In genere i viaggiatori passano per Labuan diretti al Brunei. L'isola cela nelle sue acque i relitti di molte navi affondate durante la Seconda Guerra Mondiale: questo la rende meta di ricercatori provenienti da tutto il mondo. Nel complesso Labuan è un posto molto gradevole, con una cittadina compatta e uno stile di vita molto rilassato.